

## CAMMINI ITALIANI DI SAN MICHELE - VIA MICAELICA



1. ROMA – Piazza S. Pietro- Campidoglio – Colosseo – Celio – P.ta S. Sebastiano- Via Appia Antica – Albano (28 km)
2. .Albano – Ariccia – Genzano – strada per Lanuvio -Velletri – Lariano – Artena (30 km);
3. Artena – Colleferro – Anagni (25 km);
4. Anagni – Tufano – Martelli – S. Antonio- Ferentino- Madonna delle Grazie – Fumone – Dodici Marie – Alatri (24 km);
5. Alatri – Crocifisso – Veroli – Contrada Carpinette – Abbazia di Casamari (20 km);
6. Casamari –( Monte San Giovanni Campano)-Isola del Liri - Abbazia di San Domenico (Sora)- Carnello- – Arpino -25 km
7. Arpino-Civitavecchia-Madonna delle Grazie- Santopadre ( su sentiero)- Tracciolino (Gole della Melfa ) Roccasecca
8. –Roccasecca, Caprile, Castrocielo, Cavallaro, Piedimonte, Villa Santa Lucia- Via Pozzo Santa Lucia- Stradello Forestale per Montecassino, con arrivo all’Abbazia dal Cimitero polacco
9. Montecassino- Cassino: bus di linea; Cassino – S. Pietro Infine- Passo Nunziata Lunga- Ceppagna - Venafro (24 km);
10. Venafro – Isernia (25 km)
11. Isernia – Carpinone- Macchiagodena- Bojano (25 km); Oppure: : Isernia-Carpinone-Ponte novo – Castelpetroso – Sant’Angelo in Grotte – Macchiagòdena – San Sisto – Monteverde – Massari – Bojano.
12. Bojano - Vinchiaturò (15 km);
13. Vinchiaturò - Gildone - Ielsi (26 km);
14. Ielsi – S. Marco La Catola (agriturismo Avellaneta) Passare per timbro dal Convento Cappuccini S. Maria di Giosafat) (28 km);
15. S. Marco – Masseria Cupello – Pietramontecorvino - Castelnuovo Daunia (20 km) ;
16. Castelnuovo Daunia – S. Severo (30 km) (su tratturo/strada secondaria);
17. S. Severo – Stignano - S. Marco in Lamis- S. Giovanni Rotondo (33 km);
18. S. Giovanni Rotondo – Monte S. Angelo (santuario S. Michele) (25 km);
19. Monte S. Angelo- S. Maria di Pulsano – Siponto (S. Leonardo, S. Maria)

### Legenda percorso

Via Micaelica **VARIANTE** **OPZIONALE**

### NOTA

Le tappe 7-8 possono essere unificate; la tappa 9 ha una variante più breve, con il supporto di mezzi di linea da Cassino a Montecassino; il tratto Montecassino/Cassino è comunque consigliabile farlo in bus di linea; i km sono indicativi. A Montecassino è difficile pernottare; il consiglio è di pernottare a Cassino oppure di fare base a Roccasecca; entrambe sono servite da Ferrovia e hanno buona recettività.