



UNITI PER LA PREVENZIONE

OTT BRE
in rosa
2019

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Montagna



sigarette

porzioni tra
frutta (2) e
verdura (3)

minuti di
attività fisica
al giorno

Stile di vita sano in ogni gesto quotidiano

SI alle campagne
di screening
dell'ATS

**Partecipa agli eventi
dedicati alla prevenzione**

www.ats-montagna.it

L'ATS della Montagna declina ogni responsabilità per danni a persone o cose durante lo svolgimento delle manifestazioni.

giovedì 19 settembre

TIRANO



ORE 24.00

Camminata in Notturna

Partenza da Sondalo (Bolladore) alle 24.00
ed arrivo alla Basilica di Tirano all'alba

Per apertura novena Madonna di Tirano

Partenza da Sondalo Bolladore alle 24.00 ed arrivo alla Basilica
di Tirano all'alba. Possibilità di trasporto al costo di € 5,00 con
iscrizione entro il 15 settembre presso: La Bottega – piazza Basilica;
tel: 0342 052386; mail: iscrizione@cammikando.it

sabato 21 settembre

ALBOSAGGIA

ORE 21.00

Coro "Incanto Rosa"

Chiesa Parrocchiale di Santa Caterina
Località Centro

Si esibirà Coro "**Monti Verdi**" di Tirano

giovedì 26 settembre

DARFO

ORE 9.00 - 12.00

**Piccoli gesti quotidiani
per guadagnare salute**

Piazza Mercato

ATS della Montagna e Camunia Soccorso saranno presenti in piazza per
sensibilizzare la popolazione sull'importanza di adottare stili di vita sani

ORE 20.30

Il filo della Vita: Biotestamento

Centro Congressi – Via Romolo Galassi 30

Serata informativa con:

Angelo Bianchetti – Presidente commissione bioetica

Ordine dei Medici di Brescia

Beppino Englaro

Francesca Poggi – Docente Università Statale di Milano

Luigi Cornacchia – Docente di diritto penale Università degli Studi di Bergamo

sabato 28 settembre

SONDRIO

ORE 8.30 - 12.30

Piccoli gesti quotidiani per guadagnare salute

Piazzale Bertacchi

ATS della Montagna e Croce Rossa Italiana di Sondrio saranno presenti in piazza per sensibilizzare la popolazione sull'importanza di adottare stili di vita sani

DARFO

ORE 15.00

6000 #passidisalute

La strada più breve contro l'artrosi al ginocchio e l'osteoporosi

Piazza Aldo Moro

Camminata aperta a tutti (circa 4 km)

Punto di arrivo: Albergo il Castellino

Al termine merenda per tutti



LIVIGNO



ORE 10.00

Staffetta in rosa (24 ore)

Pista d' atletica – Aquagrande Active You

Sabato 28 ore 10.30 partenza staffetta in rosa

Domenica 29 ore 10.30 fine staffetta e brunch per partecipanti e simpatizzanti sul terrazzo Aquagrande.

Adesioni ed assegnazione orari corsa presso la reception di

Aquagrande, aperta tutti i giorni dalle 8.00 alle 22.00

tel: 0342 970277; mail: info@aquagrandalivigno.com

domenica 29 settembre

LIVIGNO

ORE 12.00 - 24.00

Speciale mese in rosa Aquagrande Active You

Proposte riservate alle donne:

- ingresso gratuito in area Wellness&Relax per tutte le donne
- speciale pacchetto "Ottobre in Rosa"
- dal 30/09/2019 al 04/10/2019 possibilità di partecipare gratuitamente ai corsi proposti nel planning di Aquagrande
- per tutto il mese di ottobre 2019: sconto del 50% sull'abbonamento mensile Fitness&Pool

DARFO



ORE 8.30

Slow and Good

Ritrovo presso il centro Documentazione di Capo di Lago

Percorso di circa 6 km. Per l'iscrizione:

tel: 348 63 63 581; mail: slowandgood2019@gmail.com

CEDRASCO – FUSINE



ORE 14.30

Camminata in Rosa

Campo Sportivo di Cedrasco

Un percorso ad anello di circa 5 km nel territorio compreso tra i due comuni. Al termine i partecipanti verranno intrattenuti dal coro

“**Di nota in nota**” e da un piccolo rinfresco

martedì 1 ottobre

BORMIO

ORE 8.30 - 12.30

Piccoli gesti quotidiani per guadagnare salute

Piazza Funivia (zona mercato)

ATS della Montagna e Croce Rossa Italiana di Sondrio saranno presenti in piazza per sensibilizzare la popolazione sull'importanza di adottare stili di vita sani

MALONNO

ORE 17.00

“Mani in... Pane!”

Laboratorio esperienziale di panificazione Forneria Salvetti – Via Nazionale 93

A cura del Panificatore **Armando Salvetti** e **Francesca Taboni** –
Nutrizionista ATS della Montagna. Partecipazione gratuita ma con
obbligo di prenotazione. Max 10 partecipanti.

Per info e prenotazioni tel: 333 23 12 969

ALBOSAGGIA

ORE 20.30 - 22.30

Un Allenamento “In Rosa” di Pallavolo Palestra Comunale

Dalle 20.30 alle 22.30 un allenamento “in rosa” per gli over 30

Max 15 posti. Iscrizione gratuita entro il 26 settembre

mail: tinajac@hotmail.com

mercoledì 2 ottobre

ESINE

ORE 9.00 - 12.30

Infopoint sui servizi consultoriali offerti alla donna/coppia con approfondimento alla gestione della gravidanza fisiologica Ospedale – Ingresso Principale

Con:

Poli Sonia – Ostetrica Consultorio Breno – ASST Valcamonica

ORE 20.00 - 22.00

Allattamento... L'impegno di una squadra Ospedale – Sala Conferenza Palazzina Nuova

Serata di promozione dell'allattamento al seno in occasione della
SAM (Settimana Allattamento Mondiale) rivolta alla popolazione con:

Zanardini Lucia

Ostetrica U.O. Ostetricia-Ginecologia – ASST Valcamonica

Cotti Cottini Michela

Ostetrica Consultorio Darfo B.T. – ASST Valcamonica

EDOLO

ORE 9.00 - 12.30

Infopoint sui servizi consultoriali offerti alla donna/coppia con approfondimento alla gestione della gravidanza fisiologica

Ospedale – Ingresso Principale

Con:

Biondi Monica – Ostetrica Consultorio Edolo – ASST Valcamonica

Foini Debora – Ostetrica Consultorio Edolo – ASST Valcamonica

BRENO

ORE 14.00 - 16.00

Il passaggio della menopausa

Consultorio Familiare – Via Nissolina 2

Incontri multidisciplinari informativi sul tema della menopausa con:

Tosini Alberta

Ostetrica Consultorio Breno – ASST Valcamonica

Torri Tiziana

Psicologa Consultorio Breno – ASST Valcamonica

giovedì 3 ottobre

DONGO

ORE 8.30 - 12.30

Piccoli gesti quotidiani

per guadagnare salute

Via Tre Pievi (ex Piazzale Asl)

ATS della Montagna e Croce Rossa Italiana di Sondrio saranno presenti in piazza per sensibilizzare la popolazione sull'importanza di adottare stili di vita sani

EDOLO

ORE 20.30

La tua salute vale di più: conoscere per prevenire e prendersi cura di sé

Opportunità e servizi di prevenzione e terapia in Valcamonica

Sala Luciano Chiesa – Via Porro 27
(ingresso biblioteca)

Serata informativa con:

Serena Giulia Domenighini

Responsabile centro screening ATS della Montagna

M. Stefania Bellesi

Responsabile promozione salute ATS della Montagna

Lucio Taglietti

Responsabile U.O. Chirurgia generale e Direttore Dipartimento chirurgico ASST Valcamonica

Gabriella Bertoni

Coordinatore infermieristico chirurgia Ospedale Esine
ASST Valcamonica

Fulvia Glisenti

Presidente Comitato A.N.D.O.S. di Valcamonica - Sebino

Durante la serata il cantautore **Diego Drama** presenta la sua canzone "Fiori di Plastica" (il cancro)

venerdì 4 ottobre

ARDENNO –

BUGLIO IN MONTE –

FORCOLA

ORE 20.00

Camminata in Rosa

Ardenno – Palazzo Comunale

Percorso di circa 6 km



DELEBIO



ORE 20.15

Fiaccolata in Rosa

Località Gera (area festa Pro Loco)

Percorso di circa 3,8 Km tra le vie del paese

Al termine un ristoro caldo

BORNO

ORE 20.30

Serata informativa

1° incontro “Serata della Salute”

Sala congressi Piazza Caduti

PISOGNE

ORE 20.30

Spettacolo teatrale

La chimica invisibile

Tensostruttura presso parco comunale

Spettacolo messo in scena dalla compagnia teatrale **La Betulla**

sabato 5 ottobre

BORMIO

ORE 10.00 - 20.00

Una Giornata di benessere alle Terme

Bormio Terme

Ingresso gratuito alle terme per le donne di tutte le età

Pacchetto estetico promozionale e pacchetto curativo promozionale

tel: 0342 901325

SONDRIO

ORE 11.00 - 12.00 e 16.00 - 17.00

Ginnastica con tecniche Yoga

Parco Bartesaghi

In caso di mal tempo verrà utilizzata la palestra scuola media Torelli

VAL MASINO

ORE 11.00 - 19.30

Mostra d'Arte figurativa

lo donna guerriera

Via Cà da l'or

BRENO

ORE 14.00 - 18.00

Giornata LiberaMENTE

Caserma Vigili del Fuoco – Via Foppo, 11

Massaggio shiatsu. Evento gratuito con posti limitati

ed obbligo di prenotazione al numero 338 39 18 368 (Laura)

ORE 20.30

Bagno di Gong

Caserma Vigili del Fuoco – Via Foppo, 11

Vibrazioni del Gong, delle campane tibetane e di altri particolari strumenti ancestrali suonati dal maestro Gong **Gianluca Pistoia**.

Evento gratuito con posti limitati ed obbligo di prenotazione al numero 338 39 18 368 (Laura)

CHIAVENNA



ORE 16.30

Camminata in Rosa

Ritrovo e partenza presso Piazza del Municipio

Percorso di circa 4 km, attraverso le vie del centro storico della cittadina

CAPO DI PONTE

ORE 21.00

Concerto Gospel con il coro "Hope Singers"

Parco archeologico comunale di Seradina –
Bedolina

POGGIRIDENTI

ORE 21.00

Concerto di Musica Antica

Oratorio del S.S. Crocifisso di Poggiridenti

Concerto di musiche antiche e di racconti sacri in concomitanza alla
3° edizione di "Estat Art" 2019 con il gruppo **Labyrinthine Dream**

domenica 6 ottobre

BORMIO

ORE 10.00 - 20.00

Una Giornata di benessere alle Terme

Bormio Terme

Ingresso gratuito alle terme per le donne di tutte le età

Pacchetto estetico promozionale e pacchetto curativo promozionale

tel: 0342 901325

DARFO

ORE 9.30

Cammina con le donne, cammina per le donne sulle tracce di Carlo Magno Chiosco dell'area pic-nic ciclabile Monticolo

Il percorso di circa 6 km si snoda lungo il sentiero fluviale e
la ciclopedonale dalla località Monticolo fino a Pianborno con
descrizione della via di Carlo Magno in Valcamonica

ore 9.30 Inizio camminata preceduta da fase di riscaldamento

ore 11.30 Aperitivo salutare



VALLE DI ARIGNA

(Ponte in Valtellina)



ORE 9.30

La mezza dell'Acqua

Dosso del Grillo (Briotti)

Mezza maratona non competitiva, corsa-camminata non
competitiva di 10 e 6 km sul tracciato Ex Decauville 1000 m.s.l.m.
Iscrizione presso la Pasticceria Tavelli; sito: www.idolcissimi.it;
tel: 320 154 43 17

VAL MASINO

ORE 11.00 - 19.30

Mostra d'arte figurativa

Io donna guerriera

Via Cà da l'or

PISOGNE

ORE 14.00

Movimentiamoci

Alla scoperta di luoghi "magici", giochi di una
volta e racconti...

Partenza da Piazza Umberto I

ore 14.00

Ritrovo

ore 14.30

Inizio camminata di circa 2 km con sosta per
lettura presso Chiesa Santa Maria

ore 16.00 - 17.00

"Giochi di una volta" nel Parco Comunale Villa
Damioli

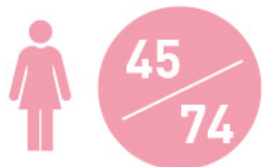
Merenda e gadget per tutti



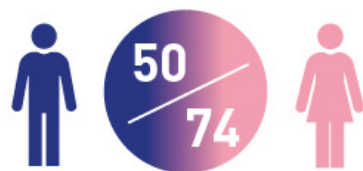
PREVENIRE È VIVERE!

Programmi di SCREENING ONCOLOGICI per la prevenzione e diagnosi precoce dei tumori della mammella e del colon retto.

L'ATS invita:



- tutte le donne tra i 45 e i 74 anni ad eseguire la mammografia per la diagnosi precoce del tumore al seno



- tutti gli uomini e le donne tra i 50 e i 74 anni ad eseguire il test per la ricerca del sangue occulto fecale per la prevenzione e diagnosi precoce del tumore al colon-retto

Non lasciarti sfuggire questa occasione di salute!

Per informazioni:

Centro Screening Oncologici

Area Valcamonica 800.221.661

screening.vcs@ats-montagna.it

Area Valtellina e Alto Lario 800.569.300

centroscreening@ats-montagna.it

lunedì 7 ottobre

ESINE

ORE 14.00

Allattare e leggere: due momenti da passare insieme

Ospedale – Unità Operativa Pediatria

martedì 8 ottobre

EDOLO

ORE 9.00 - 12.30

Piccoli gesti quotidiani per guadagnare salute

Piazzale Brigata Alpina (piazza mercato)

ATS della Montagna e Associazione volontari Arnica saranno presenti in piazza per sensibilizzare la popolazione sull'importanza di adottare stili di vita sani

mercoledì 9 ottobre

BRENO

ORE 14.00 - 16.00

Il passaggio della menopausa

Consultorio Familiare – Via Nissolina 2

Incontri multidisciplinari informativi sul tema della menopausa con:

Morana Corrado – Medico Ginecologo U.O. Ostetricia-Ginecologia

ASST Valcamonica

giovedì 10 ottobre

ESINE

ORE 17.00 – 19.00

Comunità che cura: esperienze di interventi integrati in Valcamonica **Ospedale – Sala Conferenza Palazzina Nuova**

Convegno rivolto alla popolazione con:

Luca Gheda – Dirigente Medico UO Psichiatria Ospedale di Esine

Marco Valra

Michela Bernardi – Medico di Medicina Generale

Monica Ibsen – Docente Istituto Olivelli-Putelli Darfo Boario Terme

Paola Martinelli Assistente Sociale UO Neuropsichiatria infantile
Ospedale di Esine

Nyamagera Prisca Wakirya

Massimo Pionelli

Volontari associazione Alleanza per la Salute Mentale di Valcamonica
Moderatore:

Vicenzo Zindato – Direttore Dipartimento Salute Mentale e delle
Dipendenze – Ospedale di Esine

Allieta l'evento la violinista **Daniela Sangalli**

E' prevista la gentile partecipazione di **S.E. Cardinale Giovan Battista Re**

DARFO

ORE 20.30

Mille volti della violenza **Cinema Garden**

Serata informativa con:

Anna Lisa Bortolini

Presidente Commissione pari opportunità (Brescia)

Fausto Manara

Psichiatra docente Università (Brescia)

Luciana De Laurentis

Formatrice in Comunicazione

Controllo periodico del seno

OSSERVAZIONE della forma del seno e capezzolo



Davanti allo specchio con le braccia lungo il corpo: osserva volume e forma del seno e del capezzolo



Unisci le mani e alza le braccia in orizzontale all'altezza del collo, poi tenendo unite le mani forza verso l'esterno e osserva eventuali deformazioni del seno



Alza le braccia di fronte allo specchio e osserva se noti differenza tra un seno e l'altro e a livello ascellare



Alza le braccia: posizionati con il corpo parallelo allo specchio e controlla il profilo del seno

AUTOPALPAZIONE per la ricerca di piccoli noduli della mammella



Sdraiata, con la mano sotto la testa e usando per la palpazione la mano opposta al seno da esaminare



Toccare sistematicamente l'area della mammella e dell'ascella con i polpastrelli delle tre dita medie tese esercitando diversa pressione (superficiale, media e profonda) e con un movimento a spirale dall'esterno all'interno

Se ti accorgi di un cambiamento del normale aspetto della mammella o della comparsa di un nodulo rivolgiti al tuo Medico di fiducia o chiama il Centro di Screening per fissare un appuntamento.

venerdì 11 ottobre

BORNO

ORE 20.30

Serata informativa

2° incontro “Serata della Salute”

Sala congressi Piazza Caduti

BORMIO

ORE 20.45

Serata informativa

Bistrot di Bormio Terme

1° incontro “Prevenzione e cura” con i medici specialisti di

Bormio Terme:

Nora Partesana – Cardiologa

“La prevenzione e i fattori di rischio della malattia cardiovascolare nella donna”

Elisa Cervadoro – Dermatologa

“La donna al centro del percorso di benessere dermatologico e termale”

Orietta Brivio – Chirurga plastica ed estetica

“La prevenzione al femminile: salute e bellezza dall’adolescenza alla menopausa”

sabato 12 ottobre

TEGLIO

ORE 9.15

Camminata in Rosa

Chiesa San Rocco

Camminata a piedi al mulino Menaio

Visita guidata con **Giancarla Maestroni**

Insieme a far pizzoccheri - insieme mangiamo i pizzoccheri

Degustazione. Prenotazione entro il 10 ottobre. tel: 0342 782000

costo €15.00



SONDRIO

ORE 9.30 - 14.30

Giornata interattiva dedicata alle manovre di disostruzione pediatrica

Piazza Garibaldi

ORE 10.00 – 12.00

Punto Informativo

CAREzze di anima e corpo

Sede LILT – Via IV novembre, 21

Mattinata Dedicata all'informazione sulle sostanze cancerogene da evitare nella cosmesi, a seguire buffet di benvenuto

ORE 15.30

Camminata in Rosa

Piazza Garibaldi

Percorso di circa 5 km

Ritrovo e partenza in piazza Garibaldi a seguire musica, buffet e gonfiabili per bambini



COLICO – SONDRIO



ORE 8.45 - 17.30

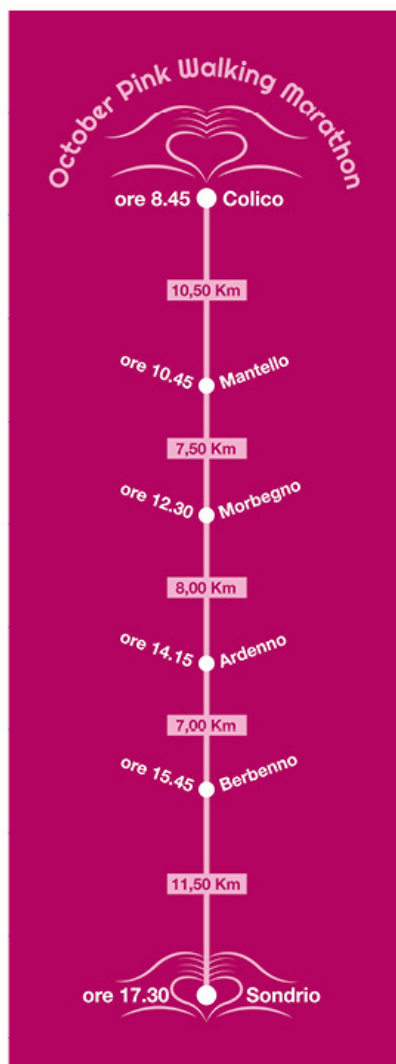
October Pink Walking Marathon

Partenza: Colico Lido

Una camminata di circa 45 km con partenza da Colico Lido e arrivo a Sondrio in piazza Garibaldi

Previsti punti di accesso/uscita e ristoro

Preadesione obbligatoria nella sezione eventi del sito camminandocamminando.it



PASPARDO



ORE 14.30

Camminata in Rosa

Partenza: Sede del Consorzio della Castagna
Piazzale Marcolini, 13

Percorso di circa 3 km

Ore 14,30 ritrovo presso la sede del Consorzio della Castagna verso il centro storico medioevale, percorso della memoria e panchina gigante

domenica 13 ottobre

LOVERE



ORE 8.30

Camminata "Sarà un bel giorno"

1° tappa del cammino di Carlo Magno

Lovere – Boario Terme

Partenza: Piazza XIII Martiri

Camminata di 16,4 km da Lovere a Boario Terme, passando per il Lago Moro. Arrivo previsto per le 13.00, ritorno in autonomia

PISOONE



ORE 14.30

Camminata in Rosa

Partenza: Piazza Umberto 1

Percorso di circa 5 km

Dalle ore 13.30

Iscrizioni con consegna maglietta rosa

Ore 16.00

Merenda per tutti

**Non fare il duro,
fai l'uomo:
mostra gli attributi!**

SCEGLI LA PREVENZIONE.

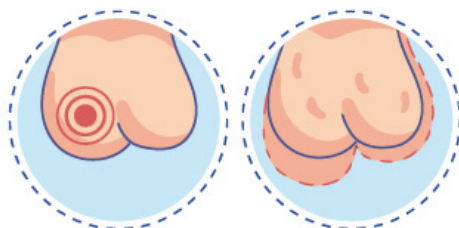
#AUTOPALPAZIONE

Un semplice controllo che può fare la differenza

COME si esegue?

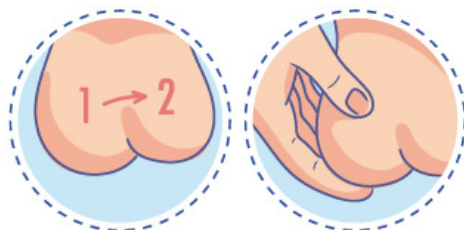
1

Effettua prima un esame visivo dei testicoli davanti allo specchio, ricercando gonfiori o asimmetrie



2

Controlla un testicolo alla volta: disponi l'indice ed il medio nella zona inferiore ed il pollice in quella superiore, muovendo delicatamente le dita



L'autopalpazione è un semplice gesto, ma da sola non basta

Abbina all'autopalpazione un corretto stile di vita: piccoli gesti possono dare grandi risultati!

mercoledì 16 ottobre

SONDRIO

ORE 9.00 - 12.00

La scuola del Cuore

Piazza Garibaldi

Presentazione progetto "La scuola del Cuore", a seguire dimostrazione sulle tecniche di Rianimazione Cardio-Polmonare

ORE 15.30 - 17.30

Yoga della risata

Palasport Sciegghi – Pini

BRENO

ORE 14.00 - 16.00

Il passaggio della menopausa

Consultorio Familiare – Via Nissolina 2

Incontri multidisciplinari informativi sul tema della menopausa con:
Imperadori Laura – Biologa Nutrizionista – Centro per i disturbi alimentari – ASST Valcamonica

BERZO INFERIORE

ORE 20.30

Tumore al seno: dall'importanza della prevenzione ai passi avanti per la cura

Sala civica Comune Berzo Inferiore

Piazza Umberto I

Serata informativa con:

Delia Morandini – testimonianza diretta

Pasinetti Nadia – Responsabile del servizio di radioterapia
ASST Valcamonica

giovedì 17 ottobre

MALONNO

ORE 17.00

“Mani in... Panel!”

Laboratorio esperienziale di panificazione
Forneria Salvetti – Via Nazionale 93

A cura del Panificatore **Armando Salvetti** e **Francesca Taboni** –
Nutrionista ATS della Montagna. Partecipazione gratuita ma con
obbligo di prenotazione. Max 10 partecipanti
Per info e prenotazioni tel: 333 23 12 969

SONDALO

ORE 20.30

PreveniAMO in ROSA

Sala conferenze del Polo Di Formazione
Professionale “Vallesana” di Sondalo

Serata informativa per la sensibilizzazione, la prevenzione e la cura
del tumore al seno e sull'importanza della diagnosi precoce con:

Anna Clara Fanetti – Epidemiologa ATS della Montagna
Patrizia Franzini – Dirigente Medico Chirurgia Generale Senologia
ASST Valtellina e Alto Lario

M. Stefania Bellesi – Responsabile Promozione Salute
ATS della Montagna

Francesca Taboni – Nutrionista ATS della Montagna
Giuseppe Valmadre – Oncologo ASST Valtellina e Alto Lario

venerdì 18 ottobre

GRAVEDONA ED UNITI

ORE 18.30

La chirurgia di Gravedona ed UNITI per la prevenzione (non solo rosa)

Sala Convegni dell'Ospedale di Gravedona

Serata informativa con:

Martina Buttera – Accademia di senologia

Lorella Cecconami – Direttore Generale ATS della Montagna

Alessandra Coglitore – Dirigente Medico

Roberto Sampietro – Chirurgo Generale

Lorenzo Frediani – Dirigente Medico

Moderatore: **Giorgio M. Baratelli** – Presidente LILT Gravedona

A seguire apericena

CATAEGGIO - VAL MASINO

ORE 20.30

Serata Informativa

Sala consiliare – Via Roma 2

Serata sulla prevenzione con il Dott. **Nicolas Fiorelli**

BORNO

ORE 20.30

Serata informativa

3° incontro “Serata della Salute”

Sala congressi Piazza Caduti

EDOLO

ORE 20.30

Proiezione Film

La pazza Gioia di Paolo Virzi

Teatro Oratorio di Via Roma ,3

Apertura della serata con presentazione dell'Associazione Alleanza per la Salute Mentale. A seguire proiezione del film

PISOGLNE

ORE 20.30

La tua salute vale di più: conoscere per prevenire e prendersi cura di sé

Opportunità e servizi di prevenzione e terapia in Valcamonica

Sala De Lisi – Via Cavour

Serata informativa con:

Serena Giulia Domenighini

Responsabile centro screening ATS della Montagna

M. Stefania Bellesi

Responsabile promozione salute ATS della Montagna

Lucio Taglietti

Responsabile U.O.Chirurgia generale e Direttore Dipartimento chirurgico ASST Valcamonica

Gabriella Bertoni

Coordinatore infermieristico chirurgia Ospedale Esine

ASST Valcamonica

Fulvia Glisenti

Presidente Comitato A.N.D.O.S. di Valcamonica - Sebino

pagine
staccabili

Cammina per la tua salute



conta i tuoi km!

stacca queste pagine
e portale con te

camminate in rosa



km

data

luogo



km

data

luogo



km

data

luogo



km

data

luogo



km

data

luogo



km

data

luogo



km

data

luogo



km

data

luogo



km

data

luogo



km

data

luogo



km

data

luogo



km

data

luogo



km

data

luogo



km

data

luogo



km

data

luogo

totale km:

..... km



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Montagna

continua venerdì 18 ottobre ↓

BORMIO

ORE 20.45

Serata Informativa

Bistrot di Bormio Terme

2° incontro "Prevenzione e cura" con i medici specialisti di Bormio Terme:

Rosa Maria Di Lauro – Ginecologa

"Prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse"

Francesca Occhi – Ginecologa

"Prevenzione dei tumori ginecologici"

Marco Missaglia – Nutrizionista

"La salute della donna quale prevenzione a tavola"

Saverio De Lorenzo – Infettivologo

"Le donne e l'HIV perché non abbassare la guardia"

sabato 19 ottobre

POGGIRIDENTI

ORE 8.00

5ª Giornata Ecologica "In un paese più pulito ed ordinato tutti viviamo meglio"

Cortile Scuola G. Rodari di Poggiridenti

I bambini della scuola primaria percorreranno le vie del paese per raccogliere i mozziconi

VAL TARTANO

ORE 10:30

Attraversamento del "Ponte nel Cielo"

Il ponte tibetano più alto d'Europa

Campo Tartano, parcheggio presso il cimitero

Ore 10.30 Ritrovo e registrazione partecipanti

Ore 11.00 - 12.00 Attraversamento ponte

costo solo attraversamento: €7 a persona

Ore 13.00 Pranzo in compagnia presso Hotel Miralago di Campo Tartano a menù fisso

Per info e prenotazione: Fava Isabella tel: 338 42 78 180
Prada Tiziana tel: 347 10 51 454

ESINE

ORE 13.30 - 18.00

Giornata Mondiale del Malato reumatico

Ospedale – Sala Conferenza Palazzina Nuova

Incontro aperto alla popolazione

Focus sulle Artriti croniche e sulla terapia con farmaci

biotecnologici con:

Mirko Scarsi

Dirigente medico U.O. Medicina Interna ospedale di Esine

Flora Inverardi

Dirigente medico Reumatologia ospedale di Esine

CORTENO GOLGI

ORE 14.30

Camminata in Rosa

Piazza Venturini 1

Percorso di circa 2 km

Camminata di sensibilizzazione per le vie del centro storico



BERZO – DEMO

ORE 17.00

Serata Informativa

Come invecchiare bene

Sala Polifunzionale – Via Mater Boni Consilii 1

Moderatore: **Francesco Gheza** giornalista

Serata informativa con:

Marco Trabucchi

Professore di neuropsicofarmacologia Università Tor Vergata di Roma

Presidente dell'Associazione Italiana di Psicogeriatría

Maurizio Galavotti

Direttore Generale ASST Valcamonica

Davide Carlo Caparini

Assessore Regionale

PIAN CAMUNO

ORE 20.30

Spettacolo di danza con musica dal vivo

La vie en rose

Piazza Verdi

In caso di maltempo lo spettacolo si terrà presso la palestra di

Pian Camuno

CAPO DI PONTE

ORE 20.00

Visita notturna al parco Seradina e

Bedolina Sito Unesco

VALDIDENTRO

ORE 20.45

Serata Informativa

Polifunzionale Rasin

Serata di sensibilizzazione sulle patologie tumorali, con la partecipazione dell'alpinista e conquistatore di ottomila

Marco Confortola

DOMASO

ORE 21.00

Concerto

Sala Consiliare di Villa Camilla

Concerto Gospel con il coro **"Sound of Joy"** dal titolo "Serata musicale Note in Rosa". Concerto melodico gospel e moderno

MORBEGNO

ORE 20.45

Concerto in auditorium

Il dono è giovane ed è rock

Piazza S. Antonio

domenica 20 ottobre

BERBENNO DI VALTELLINA

ORE 14.00

Camminata in Rosa

“C’era una volta la merenda... in rosa”

Piazza del monumento ai caduti

Percorso di circa 4 km



CIVIDATE CAMUNO

ORE 14.00

Camminata solidale per le donne

Partenza: Oratorio Santo Stefano

Via Donatori di sangue

Il percorso di circa 6 km si snoda lungo il centro storico e la ciclabile raggiungendo il santuario di Minerva di Breno e ritorno passando attraverso l'anfiteatro romano di Cividate Camuno con visita guidata nei due siti archeologici

ore 13.45

Iscrizione

ore 13.45 - 14.30

Rilevazione peso, altezza, circonferenza vita, PA, glicemia e valutazione del rischio diabetologico

ore 14.45

Camminata preceduta da fase di riscaldamento sotto la guida di un esperto

ore 16.30

Merenda sana



GRAVEDONA ED UNITI – DONGO

ORE 14.00

Camminata Francigena in Rosa

Gravedona ed Uniti

Chiesa di S. Maria del Tiglio

Camminata da Gravedona ed Uniti a Dongo di circa 6 km sull'asse storico della via Francigena renana con info a S. Maria del Tiglio, S. Maria Martinico e Sala d'Oro Palazzo Manzi



MELLO

ORE 14.30

Camminata in Rosa

Piazza San Fedele

Percorso di circa 6 km

Possibilità di visita gratuita al Museo dell'Antichità e alla chiesa medievale di San Giovanni, a cura del Sig. **Mario Tarca**



TIRANO

ORE 14.30

6° Camminata in Rosa

Parco Delle Torri

Camminata in rosa di circa 5 km per le vie di Tirano

A seguire rinfresco



VAL MASINO

ORE 14.30

Camminata in Rosa

Cataeggio – piazza

Percorso di circa 5 km sulla ciclabile fino a San Martino

A seguire castagnata



**Al sole sì,
ma con la giusta
protezione**

A B C D E **L'alfabeto della prevenzione**

Autoesame della cute

L'autoesame è il primo passo per individuare il melanoma in fase precoce, aumentando le probabilità di guarigione.



- A** → Asimmetria della lesione
- B** → Bordi irregolari e frastagliati
- C** → Colore nero/bruno o policromo
- D** → Dimensioni: 5 mm (diametro)
- E** → Evoluzione: modificazioni di dimensione, forma e colore

VALDIDENTRO

ORE 16:00

Flash Mob

Cabinovia Isolaccia

mercoledì 23 ottobre

BRENO

ORE 14.00 - 16.00

Il passaggio della menopausa

Consultorio Familiare – Via Nissolina 2

Incontri multidisciplinari informativi sul tema della menopausa con:

Bertoletti Sara – Fisioterapista – U.O. Riabilitazione

ASST Valcamonica

giovedì 24 ottobre

BRENO

ORE 20.30

**La tua salute vale di più: conoscere per
prevenire e prendersi cura di sé**

Opportunità e servizi di prevenzione e terapia in
Valcamonica

Auditorium G. Mazzoli Piazza Tassara 3

Serata informativa con:

Serena Giulia Domenighini

Responsabile centro screening ATS della Montagna

M. Stefania Bellesi

Responsabile promozione salute ATS della Montagna

Lucio Taglietti

Responsabile U.O. Chirurgia generale e Direttore Dipartimento
chirurgico Ospedale Esine ASST Valcamonica

Gabriella Bertoni

Coordinatore infermieristico chirurgia Ospedale Esine
ASST Valcamonica

Fulvia Glisenti

Presidente Comitato A.N.D.O.S. di Valcamonica - Sebino
Durante la serata il cantautore **Diego Drama** presenta la sua
canzone "Fiori di Plastica" (il cancro)

ALBOSAGGIA

ORE 21.00

Amici per la pelle

Parco delle Orobie Valtellinesi – Via Moia, 4
Serata informativa sulla prevenzione dei tumori cutanei

TIRANO

ORE 21.00

Teatro "Ultra e il segreto delle noccioline"

Cinema Teatro Mignon

Rappresentazione teatrale ingresso offerta libera

venerdì 25 ottobre

ESINE

ORE 19.30

Inaugurazione mostra fotografica

4° Concorso sguardi

Ospedale – Sala Conferenza Palazzina Nuova

Se potessimo vedere il mondo con gli occhi dei bambini,
vedremmo la magia ovunque

19.30 Inaugurazione e Premiazioni

20.30 Rinfresco

21.00 Concerto: Donne come piccole stelle

Massimo Guerini – voce

Davide Corini – pianoforte

BORNO

ORE 20.30

serata informativa

4° incontro "Serata della Salute"

Sala congressi Piazza Caduti

DONGO

ORE 20.30

Donne Consapevoli

Prevenzione dei tumori femminili

Sala Consiliare Palazzo Comunale

Con **Alberto Fumagalli** – Oncologo dell'ospedale di Gravedona.
L'iniziativa fa parte del programma dell'Università dell'età libera

BORMIO

ORE 20.45

Serata Informativa

Bistrot Bormio Terme

3° incontro "Prevenzione e cura" con i medici specialisti di
Bormio Terme:

Corrado Sosio – Ortopedico

"Traumi sportivi nella donna"

Andrea Catalano – Chirurgo vascolare

"La prevenzione dell'ictus ischemico"

Eugenio Cosenza – Neurochirurgo/agopuntore "agopuntura nel
controllo degli effetti collaterali di chemio e radio-terapia"



**Io dono!
Non so per chi...
...ma so perché!**



Tre associazioni distinte ognuna
nella propria battaglia ma unite nel
gridare al mondo:

DONATE!

Fatelo per voi, fatelo per gli altri...
Trovate il vostro perché...
ma fatelo!

sabato 26 ottobre

CASTIONE ANDEVENNO

Ore 14.00

Rafting in Rosa

Presso Adda Viva Indomita Valtellina River –
Stazione F.S. via Nazionale

Per prenotare chiamare il numero: 345 14 22 823 entro e non oltre
il 20 ottobre. Servono: scarpe da tennis, maglietta termica e un
cambio. Numero illimitato, partecipazione gratuita

MALONNO

Ore 15.00

“Mani in... Pane!”

Laboratorio esperienziale di panificazione
Forneria Salvetti – Via Nazionale 93

A cura del Panificatore **Armando Salvetti** e **Francesca Taboni** –
Nutrionista ATS della Montagna. Partecipazione gratuita ma con
obbligo di prenotazione. Max 10 partecipanti.

Per info e prenotazioni tel: 333 23 12 969

VILLA DI TIRANO

ORE 16.30 - 18.00

Piccoli gesti quotidiani per guadagnare salute Polifunzionale

ATS della Montagna e Croce Rossa Italiana di Sondrio saranno
presenti in piazza per sensibilizzare la popolazione sull'importanza
di adottare stili di vita sani

TOVO DI SANT'AGATA

ORE 13.30 - 22.00

Incontri di Energie

Casa Canali – Via Retta, 28

Attività di shiatsu, EOS (Energia Olografica Sistemica), fiori di Bach, laboratori per bambini, conferenze e tanto altro ancora...

Possibilità di pranzo e cena su prenotazione tel: 335 17 58 486

MONTAGNA IN VALTELLINA

ORE 20.30

Con tutto il cuore

Sala consiliare del Comune – Via Piazza, 296

Serata informativa sulla prevenzione delle malattie cardio-vascolari

con **Maria Grazia Songini** – Cardiologa

VAL MASINO

ORE 20.30

Concerto musicale

Chiesa di San Martino

Concerto del gruppo di canto lirico **"Voci in Canto"** diretto da

Stella Zadorina

domenica 27 ottobre

DARFO

ORE 8.30

Camminata "Raccontiamoci per strada"

2° tappa del cammino di Carlo Magno

Boario Terme – Breno

Ore 8.30 ritrovo

Camminata di circa 16,4 km da Boario Terme a Breno seguendo la Ciclovía dell'Oglio con possibilità di visitare numerose chiese

Arrivo previsto per le 13, ritorno in autonomia



CASTELLO DELL'ACQUA

ORE 14.00 - 16.00

Piccoli gesti quotidiani

per Guadagnare salute

Struttura parrocchiale – Via degli Alpini

ATS della Montagna e Croce Rossa Italiana di Sondrio saranno presenti in piazza per sensibilizzare la popolazione sull'importanza di adottare stili di vita sani

VILLA DI TIRANO

ORE 14.00

Camminata in Rosa

Villa di Tirano – Polifunzionale

Percorso ad anello di circa 6 km



TOVO DI SANT'AGATA

ORE 9.30 - 18.00

Incontri di Energie

Casa Canali – Via Retta, 28

Attività di shiatsu, EOS (Energia Olografica Sistemica), fiori di Bach, laboratori per bambini, conferenze e tanto altro ancora...

Possibilità di pranzo e cena su prenotazione tel: 335 17 58 486

lunedì 28 ottobre

BORMIO

ORE 8.30 - 12.00

Screening dermatologico

Piazza San Vitale

Giornata di Prevenzione del Melanoma con la possibilità di effettuare un controllo dermatologico gratuito

SONDALO

ORE 14.00 - 16.00

Screening dermatologico

Piazzale Scuole Primarie – Via Vanoni

Giornata di Prevenzione del Melanoma con la possibilità di effettuare un controllo dermatologico gratuito

mercoledì 30 ottobre

ESINE

ORE 8.00 - 20.00

Mostra fotografica “Da donna a donna”

Ospedale – 1° piano (sala prelievi)

Progetto “Da donna a donna” della giornalista **Costanza Zanardini**

BRENO

ORE 14.00 - 16.00

Il passaggio della menopausa

Consultorio Familiare – Via Nissolina 2

Incontri multidisciplinari informativi sul tema della menopausa con:

Tosini Alberta

Ostetrica Consultorio Breno – ASST Valcamonica

Torri Tiziana

Psicologa Consultorio Breno – ASST Valcamonica

DARFO

ORE 20.30

Incontro teorico-pratico

Farina, sale, lievito e...

Istituto Alberghiero Olivelli Putelli

Via Ubertosa 1

Suggerimenti per un pane buono e salutare con:

Francesca Taboni – Nutrizionista ATS della Montagna

Chef Ivan Dossi – Istituto Alberghiero

giovedì 31 ottobre

CIVIDATE CAMUNO

ORE 20.30

Serata informativa

Sentirsi bella e vivere da guarita dopo un tumore al seno

Centro Civico – Via Laffranchini 30

(ingresso centro anziani)

Con:

Elisa Tosana

Psicologa – Psicoterapeuta ASST Valcamonica

Gianpaolo Faini

Chirurgo plastico ASST Valcamonica

Alberto Tagliapietra

Medico Chirurgo DAF Psiconcologia (Diploma Alta Formazione)
Montichiari

Piramide dell'attività fisica



venerdì 1 novembre

BORMIO

ORE 20.45

Serata informativa

Bistrot di Bormio Terme

4° incontro "Prevenzione e cura" con i medici specialisti di Bormio Terme:

Cinzia Fiorentini – Direttore Sanitario Bormio Terme S.p.A.

"L'importanza dell'acqua termale nella prevenzione e nella cura delle patologie più comuni"

Mauro Tibi – Otorinolaringoiatra

"Salute termale alpina: il punto di vista dell'otorinolaringoiatra"

Pneumologo: da definire

"Salute termale alpina: il punto di vista dello pneumologo"

lunedì 4 novembre

MORBEGNO

ORE 8.30 - 12.00

Screening dermatologico

Piazza S. Antonio

Giornata di Prevenzione del Melanoma con la possibilità di effettuare un controllo dermatologico gratuito

CHIAVENNA

ORE 14.00 - 16.00

Screening dermatologico

Piazza G. Bertacchi

Giornata di Prevenzione del Melanoma con la possibilità di effettuare un controllo dermatologico gratuito

ESINE

ORE 14.00

Allattare e leggere: due momenti da passare insieme

Ospedale – Unità Operativa Pediatria

mercoledì 6 novembre

SONDRIO

ORE 8.30 - 13.00 e 14.00 - 16.00

Screening dermatologico

Piazzale Bertacchi

Giornata di Prevenzione del Melanoma con la possibilità di effettuare un controllo dermatologico gratuito

venerdì 8 novembre

GIANICO

ORE 20.30

Sentirsi bella e vivere da guarita dopo un tumore al seno

Biblioteca Civica – Via Marconi 9

Serata informativa con:

Elisa Tosana

Psicologa – psicoterapeuta ASST Valcamonica

Gianpaolo Faini

Chirurgo plastico ASST Valcamonica

Alberto Tagliapietra

Medico Chirurgo DAF Psiconcologia (Diploma Alta Formazione)
Montichiari

Durante la serata il cantautore **Diego Drama**
presenta la sua canzone "Fiori di Plastica"(il cancro)

sabato 9 novembre

BIANZONE

ORE 18.00

Aperitivo con l'ostetrica

Centro Sportivo "Omar e Pietro"

Le ostetriche presenti saranno disponibili a rispondere a tutte le domande che le donne vorranno porre dall'adolescenza alla menopausa

DARFO

ORE 20.30

Concerto Bandistico

Eseguito dalla Rappresentanza

Femminile dell'Unione Bande Musicali di Valcamonica

Centro Congressi – Via Romolo Galassi 30

Serata benefica per raccolta fondi a favore dell'Associazione ANDOS
Ingresso ad offerta libera

COLORINA

ORE 21.00

Concerto musicale

La vita in rosa

Chiesa di Valle di Colorina

Si esibiranno il coro "Di Nota in Nota" e il coro "CAI femminile"
entrambi diretti dal Maestro **Michele Franzina**



COME PREVENIRE LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI



Corretta alimentazione



Non fumare



Attività fisica



Controllo del peso

giovedì 14 novembre

SONDRIO

ORE 17.30

Concorso Fotografico

Scatti in giro in giro - Famiglie in movimento per la salute e contro il Diabete
Sala del BIM

Via Lungo Mallero Armando Diaz, 18

La premiazione avverrà giovedì 14 novembre 17.30 presso la Sala del BIM, dove gli elaborati resteranno esposti fino al 16 novembre

venerdì 22 novembre

CEDEGOLO

ORE 20.30

Sentirsi bella e vivere da guarita dopo un tumore al seno

Biblioteca Civica – Via Marconi 9

Serata informativa con:

Elisa Tosana

Psicologa- psicoterapeuta ASST Valcamonica

Gianpaolo Faini

Chirurgo plastico ASST Valcamonica

Alberto Tagliapietra

Medico Chirurgo DAF Psiconcologia (Diploma Alta Formazione)
Montichiari

LIVIGNO

ORE 20.30

“Una mela al giorno... e i cibi che ci fanno stare bene”

Sala Congressi di APT

Via Saroch, 1098/A – Plaza Placheda

Serata Informativa con:

Lorella Cecconami – Direttore Generale ATS della Montagna

sabato 30 novembre

SONDRIO

ORE 9.00 - 12.00

In ambulatorio con il paziente cronico: ascolto, dialogo, valutazione. Cos'è cambiato?

Aula Magna Ospedale – Via Stelvio, 25

Incontro informativo con:

Antonella Musio – Reumatologa – ASST Valtellina e Alto Lario

DARFO

ORE 20.30

Commedia teatrale in due atti

“Le prenom” cena tra amici

Teatro San Filippo – Via Cimavilla

Compagnia “Teatro tempo di Carugate”

CONVEGNI

sabato 21 settembre

ESINE

ORE 8.30 - 15.00

Convegno

Tumori al seno: update del percorso diagnostico terapeutico

Ospedale – Sala Conferenza Palazzina Nuova

Con:

L. Taglietti – Direttore UOC Chirurgia ospedale di Esine

G. Faini – Dirigente Medico UO Chirurgia ospedale di Esine

S. Ruggiero – Dirigente Medico UO Chirurgia ospedale di Esine

M. Navarra – Dirigente Medico UO Radiologia ospedale di Esine

N. Pasinetti – Direttore UO Radioterapia ospedale di Esine

R. Marchione – Direttore UOC Anatomia Patologica ospedale di Esine

R. Luoni – Dirigente Medico Responsabile UO Oncologia ospedale di Esine

M. Lo Monaco – Dirigente Medico UO Riabilitazione Specialistica ospedale di Esine

G. Bertoni – Coord. Inf. UOC Chirurgia ospedale di Esine

L. Baiocchi – Infermiera UOC Chirurgia ospedale di Esine

B. Mazzola – Coord. Tecnico UOC Anatomia Patologica ospedale di Esine

E. Tosana – Psicologa UOSD Neurologia ospedale di Esine

F. Bandera – Medico di Medicina Generale

sabato 26 ottobre

SONDALO

ORE 8.30 - 13.00

Convegno

Tumore della Mammella 2019: dalla prevenzione al trattamento II° incontro Breast Unit Valtellina

Ospedale – Sala Convegni

Con:

Vittorio Fregoni – Dirigente medico direttore UOC Medicina generale Presidio di Sondalo ASST Valtellina e Alto Lario e Coordinatore clinico BREAST UNIT ASST Valtellina e Alto Lario

Patrizia Fulvia Franzini – Dirigente medico Chirurgia generale senologia ASST Valtellina e Alto Lario

Paola Poletti – Dirigente medico Chirurgia generale Presidio di Sondrio ASST Valtellina e Alto Lario

Roberta Pruneri – Infermiera Professionale oncologia medica e infermiera dedicata Breast Unit ASST Valtellina e Alto Lario

Lorella Cecconami – Direttore generale ATS della Montagna

Fabio Corsi – Direttore Unita Operativa Chirurgica ad indirizzo senologico Direttore Clinico della Breast Unit dell'Istituto Clinico Maugeri di Pavia

Giuseppe Di Giulio – Dirigente medico SS di Senologia presso la Fondazione Policlinico San Matteo di Pavia

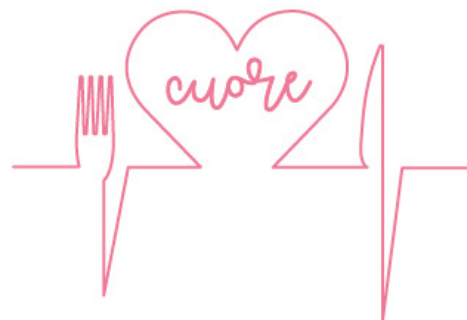
Stefano Bonomi – Dirigente medico, chirurgo plastico Istituto Nazionale Tumori di Milano

Alberto Zambelli – Dirigente medico oncologo ASST Papa Giovanni XXIII Ospedale di Bergamo

Sala Elena Maria – Dirigente biologo genetista Ospedale San Gerardo di Monza

Giovanni Battista Ivaldi – Direttore UOC Radioterapia e direttore clinico della Breast Unit Istituti Clinici e Scientifici Maugeri di Pavia

IL PIATTO DEL



Nei ristoranti aderenti all'iniziativa **"La Valle dei segni in tavola... incontra il Sebino"** oltre ai menù proposti, troverai il **"piatto del cuore"**, nato dalla collaborazione tra ATS della Montagna e Associazione Ristoratori Valle Camonica per creare nuove sinergie e trovare nuovi modi per fare prevenzione.

È un piatto amico del nostro cuore che promuove la sana alimentazione anche attraverso la valorizzazione dei prodotti tipici del territorio: mangiare e bere in modo salutare ogni giorno riduce il rischio delle malattie cardiovascolari.

Gli ingredienti utilizzati per il "piatto del cuore" risultano protettivi per il nostro organismo: fibre, olio extra vergine di oliva, pesce azzurro, legumi e poco sale sono il segreto per un cuore sano.



Potrai trovare il

"piatto del cuore"

**nei 16 ristoranti
aderenti all'iniziativa
nei mesi di ottobre e novembre.**

www.ristoratorivallecamonica.com
associazione@ristoratorivallecamonica.com

ATS DELLA MONTAGNA RINGRAZIA

ABIO (ASSOCIAZIONE AMICI DEI BAMBINI) • ADCS (ASSOCIAZIONE DIABETICI CAMUNO SEBINA) • ADDA VIVA INDOMITA VALTELLINA RIVER • ADMO PROVINCIALE SONDRIO • AGENZIA TURISTICA CULTURALE CAPO DI PONTE • AIDO CEDEGOLO • AIDO PISOGNE • AIDO PROVINCIALE SONDRIO • ALLEANZA PER LA SALUTE MENTALE • ALOMAR SONDRIO • ALOMAR VALCAMONICA • AMAZZONI • AQUAGRANDA ACTIVE YOU • ARGONAUTE • ARTE E COLORI VAL MASINO • ASSOCIAZIONE "CON ANDREA PER..." • ASSOCIAZIONE ADALTA VOCE • ASSOCIAZIONE VOLONTARI ARNICA • ASSOCIAZIONE CASA PANZERINI • ASSOCIAZIONE DIABETICI DI SONDRIO • ASSOCIAZIONE GRUPPO COSTUMI TRADIZIONALI VAL MASINO • ASSOCIAZIONE I DOLCISIMI ASD • ASSOCIAZIONE INSIEME PER VINCERE • ASSOCIAZIONE JUBILANTES COMO • ASSOCIAZIONE LEGGO PER TE VALCAMONICA • ASSOCIAZIONE LONTANO VERDE • ASSOCIAZIONE PARKINSON VALTELLINA "FAUSTO FIORA" • ASSOCIAZIONE RISTORATORI VALCAMONICA • ASSOCIAZIONE SOROPTIMIST • ASSOCIAZIONE VIGILANZA SCOLASTICA • ASSOCIAZIONE YOGA DELLA RISATA E OLTRE • AVIS PISOGNE • AVIS PROVINCIALE SONDRIO • BANDA DI ALBOSAGGIA • BARFI' & FRIENDS • BIBLIOTECA DI ALBOSAGGIA • BORMIO TERME SPA • CAMMIKANDO • CAMMINANDO CAMMINANDO ASD • CAMUNIA SOCCORSO • COLDIRETTI DONNE IMPRESA • COLDIRETTI SONDRIO • COMITATO A.N.D.O.S. DI VALCAMONICA – SEBINO • COMITATO MARIA LETIZIA VERGA ONLUS • CONSORZIO DELLA CASTAGNA • CONSORZIO PÜSTARÈSC • CONSORZIO VALCAMONICA SERVIZI • CORO "CAI FEMMINILE" • CORO "DI NOTA IN NOTA" • CORO "HOPE SINGERS" • CORO "MONTI VERDI" • CORO "SOUND OF JOY" • CROCE ROSSA ITALIANA GIOVANI • CROCE ROSSA ITALIANA DI SONDRIO • DONNE IN ROSA VALCHIAVENNA • FARMACIA MANZONI DI MELLO • FEDERFARMA (BRESCIA, COMO, SONDRIO) • FONDAZIONE ALBOSAGGIA • FONDAZIONE PRO VALTELLINA ONLUS • FORNERIA SALVETTI • FUTURA ONLUS ASD • GRUPPO ALPINI DI ALBOSAGGIA • GRUPPO ALPINI DI CEDRASCO • GRUPPO ALPINI DI FUSINE • GRUPPO ALPINI DI POGGIRIDENTI • GRUPPO ARAGOSTA • GRUPPO MUSICALE "LABYRINTHINE DREAM" • INSIEME PER VINCERE • ISTITUTO COMPRENSIVO DI CAPO DI PONTE • ISTITUTO COMPRENSIVO OLIVELLI PUTELLI • LILT GRAVEDONA • LILT SONDRIO • MELAVI • NORDIC WALKING VALTELLINA • ORATORIO CIVIDATE CAMUNO • ORATORIO DEL S.S. CROCFISSO • ORDINE DEI MEDICI (BRESCIA, COMO, SONDRIO) • PARCO ARCHEOLOGICO COMUNALE DI SERADINA-BEDOLINA UNESCO • POLISPORTIVA DI ALBOSAGGIA • POLISPORTIVA DI POGGIRIDENTI • PROTEZIONE CIVILE CEDRASCO • PROTEZIONE CIVILE FUSINE • RUN FOR • SECAM SPA • SOVRAINTENDENZA MINISTERO PER I BENI E LE ATTIVITÀ CULTURALI CIVIDATE • TAIKIWIN ASD • TEGLIO TEATRO FESTIVAL • UNIONE BANDE MUSICALI • UNIONE COMUNI VALSAVIORE • UNIVALE ONLUS • VIGILI DEL FUOCO BRENO

TUTTI I COMUNI, LE COMUNITÀ MONTANE, LE PRO LOCO, LE PARROCCHIE, LE BIBLIOTECHE COMUNALI, ASST VALCAMONICA, ASST VALTELLINA ALTO LARIO E OSPEDALE "MORIGGIA – PELASCINI" DI GRAVEDONA ED UNITI

SOSTENGONO LE INIZIATIVE DELL'OTTOBRE IN ROSA
BORMIADI • KILOMETRO VERTICAL CHIAVENNA • RONCAIOLA VERTICAL • TROFEO VANONI • "VIVI LO SPORT" COMUNE DI TIRANO