



Le meraviglie della Liguria di Levante, tra ardesia, basiliche, promontori incantevoli e tradizioni locali (8 gg)



La costa della Liguria orientale, a picco sul mare, e famosa per i suoi panorami delle 5 terre offre anche aspetti storici, geologici e naturalistici affascinanti. Tra alcuni degli scenari più suggestivi al mondo cammineremo attraverso sentieri affacciati sul mare e su coste alte e panoramiche, in angoli di assoluta bellezza. Visiteremo anche vicoli che si riportano alla vita dei paesi costieri che per otto secoli hanno vissuto sotto il dominio e la protezione della Repubblica di Genova.

PROGRAMMA GIORNALIERO

G1 Incontro a Levanto e sistemazione in hotel. Passeggiata di benvenuto sul lungomare di Levanto e presentazione del programma. Tempo per il relax. HB



G2 [Il promontorio di Punta Mesco – Le meraviglie di Monterosso a Mare] Lunga escursione con partenza da Levanto che risalirà fino al sentiero panoramico che attraversa tutto il promontorio di Punta Mesco, con la casa del Lovara (FAI) e le rovine dell'eremo di Sant'Antonio del Mesco. Arriveremo a Monterosso a Mare dove visiteremo il centro storico di questo paese appartenente alle 5 terre. Rientro in treno a Levanto (1 fermata). BB



G3 [Moneglia – Sestri Levante] Ci spostiamo a Moneglia con il treno e da questa piccolo borgo marinaro iniziamo un percorso costiero verso Ponente. Attraversando aree poco abitate di questo tratto di costa, ci affacceremo da punti panoramici di particolare pregio paesaggistico. Percorreremo il promontorio roccioso di Punta Manara fino a raggiungere il bellissimo paese di Sestri Levante in parte appoggiato sul promontorio delimitato da due baie, la più famosa delle quali, la baia del silenzio, appaga della fatica e mostra la tipica architettura Ligure. Visitiamo il colorato e pittoresco centro storico del paese. Con un comodo treno si rientra rapidamente a Levanto. HB



G4 [Basilica di San Salvatore dei Fieschi - Il monte San Giacomo – Le antiche cave di Ardesia] Trasferimento nell'entroterra di Lavagna. Visita della Basilica dei Fieschi. Escursione sulle colline affacciate sul mare per scoprire l'itinerario delle trasportatrici dell'ardesia, il percorso svolto dalle donne per portare le lastre di preziosa ardesia, "l'oro nero della Liguria", estratte sul monte San Giacomo fino al mare nel paese di Lavagna (che prende il nome proprio da questo materiale). Rientro a Levanto in treno. Cena libera. BB

G5 [tra Portovenere e l'isola Palmaria] Arrivo a La Spezia la mattina. Raggiungiamo Portovenere, imbarco e attraversamento in battello del canale per raggiungere l'isola Palmaria. Periplo dell'isola tra le antiche cave di portoro, la nobile roccia con venature dorate, e la flora mediterranea. Nel pomeriggio con il battello si tornerà a Portovenere per visitare il borgo medioevale, la splendida chiesa di San Pietro e la grotta di Byron. HB



Per motivi logistici il programma di questo giorno potrà subire variazioni.

G6 [Mar Ligure e 5 Terre] Giornata in barca alle 5 terre. Ci sposteremo con il traghetto che parte da Levanto e costeggeremo le 5 terre da una prospettiva marinara. Potremo così osservare i borghi marinari nelle loro baie e le strapiombanti falesie a picco sul mare che sovrastano questi piccoli paesi. Sosta in una delle 5 terre e rientro in barca. BB

G7 [Bonassola – Framura – Deiva Marina (opzionale) passando per le alture] Una nuova camminata vista mare ci porta lentamente da Bonassola passando dal panoramico salto della lepre fino a Framura, tra antichi basalti "a cuscini",



Le meraviglie della Liguria di Levante, tra ardesia, basiliche, promontori incantevoli e tradizioni locali (8 gg)



in un pittoresco porticciolo. Proseguiremo fino a Deiva marina, altro borgo marinaro nascosto in una piccola e splendida baia. Rientro in treno a Levanto (2 fermate). HB

G8 Giornata per cogliere le ultime atmosfere marine. Eventuale passeggiata a Bonassola attraverso le gallerie dell'antica ferrovia, visita del promontorio "della madonnina", rientro a piedi a Levanto. Tempo per i saluti e rientro.

HB (Half Board=pernottamento, colazione e cena), BB (Bed and Breakfast=pernottamento e colazione).



Liguria di Levante

Una costa rocciosa e scoscesa, sentieri in salita e discesa, scorci panoramici mozzafiato sono il paesaggio di questo "lato" della Liguria. Una Liguria fatta di spazi angusti dove sono cresciuti a fatica piccoli borghi nascosti. Borghi costruiti con lo stile severo e previdente della popolazione genovese che qui per secoli ha marcato il territorio con la propria architettura. I borghi però si affacciano su angoli rocciosi di mare dove si alternano bellissime sfumature di blu delle acque profonde e di verde delle erbe rupicole che godono del sole ed emanano i loro profumi mediterranei.

Durante il viaggio è sempre presente una guida di Associazione Geoturismo, esperto conoscitore dell'area in questione. La guida, illustra le **caratteristiche geologiche e naturalistiche** incontrate durante l'itinerario, spiegando la storia dell'evoluzione geografica.

PARTENZA

9 luglio 2021

(venerdì 9 – venerdì 16 luglio)

Da/a: Levanto (SP)

COSTI

6 partecipanti: 1865 Euro

7 partecipanti: 1645 Euro

8 partecipanti: 1465 Euro

9-16 partecipanti: 1365 Euro

Importante: per motivi logistico - contrattuali i prezzi sopraindicati sono da ritenersi validi fino a 30 giorni dalla partenza.

La quota comprende: 7 notti in villa con giardino a 150 metri dal mare in camera doppia, colazione compresa; 4 cene in ristorante comprese (bevande, vini e liquori esclusi), guida (guide) geologo italiano; accompagnamento durante le escursioni. Traghetto andata e ritorno per le 5 terre. Traghetto andata e ritorno per l'isola Palmaria. Trasferimenti in treno come da programma. Assicurazione UnipolSai infortunio/malattia (in vigore della lubilantes ONLUS). Quota di iscrizione Associazione Geoturismo per il 2021 (Gratis. Offerta dall'Associazione Geoturismo).

La quota non comprende:

Trasporti fino al luogo di inizio del viaggio e di ritorno a casa, pranzi (che si organizzano come pranzi al sacco), le bevande (vini e bibite), mance e spese di carattere personale, tutto quanto non previsto nella voce "la quota comprende".

Iscrizioni: prenotazione con caparra 30%, saldo 30 giorni dalla partenza.

Recesso: il viaggiatore ha diritto di recedere dal contratto con penalità: saranno addebitate a titolo di corrispettivo per il recesso somme non superiori a quelle di seguito elencate:

- 30 % della quota di partecipazione fino a 30 giorni di calendario dalla partenza;
- 50 % della quota di partecipazione da 29 a 10 giorni di calendario prima della partenza;
- 80 % della quota di partecipazione da 9 a 5 giorni,
- Nessun rimborso spetta al viaggiatore dopo tali termini o al viaggiatore che non si presenti alla partenza o che decida di interrompere il viaggio a soggiorno già intrapreso.

Assicurazione annullamento: è possibile stipulare una copertura assicurativa per l'annullamento del viaggio. Il premio è circa 6% il valore del viaggio (da segnalare alla data dell'iscrizione, il premio esatto dipende dalla data di iscrizione).



Le meraviglie della Liguria di Levante, tra ardesia, basiliche, promontori incantevoli e tradizioni locali (8 gg)

INFORMAZIONI GENERALI

Difficoltà: escursioni a piedi giornalieri medio - facili di 4-6 ore al giorno. Nessuna difficoltà alpinistica.

Gruppo: gruppo piccolo con minimo 6 partecipanti e massimo 10 (fino a 16 su conferma delle strutture di pernottamento).

Guide: GUIDA ITALIANA (geologo).

Alloggi: villa con giardino a 150 metri dal mare in stanza doppia (fino a 10), hotel da 11 a 16.

Pasti: cene in ristorante, il pranzo è al sacco a cura del viaggiatore.

Trasporti: con auto proprie per alcune escursioni, in treno per altre.

LOGISTICA

Escursioni giornaliere con escursioni a piedi. Alcuni spostamenti con mezzi propri e alcuni con mezzi pubblici (treno). Pernottamenti in villa privata e/o hotel.

Il programma è stato organizzato con precisione e le prenotazioni sono state effettuate con largo anticipo; tuttavia programmi di questo tipo possono subire variazioni senza preavviso, a discrezione delle guide, dovute alle condizioni meteorologiche o a cause di forza maggiore (scioperi, avverse condizioni climatiche, disordini civili e militari). Il verificarsi di cause di forza maggiore non è imputabile al vettore o all'organizzazione, pertanto eventuali spese supplementari sopportate dal partecipante non potranno essere rimborsate, né lo saranno le prestazioni che per tali cause dovessero venir meno. Inoltre l'organizzatore non è responsabile del mancato utilizzo dei servizi dovuto a ritardi o a cancellazioni dei vettori aerei, nonché allo smarrimento dei bagagli.

ATTREZZATURE

Richiedere lo specifico allegato riguardante gli indumenti e le attrezzature consigliate.

Si consiglia vivamente di limitare il peso e l'ingombro del bagaglio personale per agevolare il movimento del gruppo durante il viaggio. (vedi allegato)

NOTE

Durante le passeggiate a piedi le guide segnano il percorso e l'andatura con il ritmo generalmente dei più lenti. Numerose tappe per spiegare e osservare il territorio e la natura e per scattare fotografie, permettono anche ai meno allenati di seguire l'escursione.

E' possibile partecipare ai viaggi anche con figli purché abituati a camminare. E' possibile richiedere sconti per età inferiori a 12 anni.

L'Associazione Geoturismo è a disposizione per ulteriori informazioni riguardo l'itinerario, le difficoltà e le attrezzature necessarie.

Informazioni

sito web: www.geoturismo.it

email: info@geoturismo.it

cell: 338.7683188