

PELLEGRINAGGIO IN TERRASANTA

A piedi lungo il tracciato dell' Israel National Trail

Dal 23 marzo al 6 aprile 2009

L'itinerario dell'Israel National Trail (Shvil Israel in ebraico) percorre da nord a sud lo stato d'Israele senza attraversare i territori amministrati dai Palestinesi..

È riportato sulle carte stradali israeliane, segnalato con un tratteggio verde e, nelle versioni in inglese, con la dicitura "Israel Footpath" (vedi cartografia allegata)

Nella parte settentrionale il N.T. attraversa i luoghi più significativi della cristianità assumendo l'appellativo di Pilgrim's Jesus Trail. Per questa ragione lo abbiamo scelto come tracciato del nostro pellegrinaggio che partirà da Cafarnao sul Lago di Tiberiade per arrivare a Gerusalemme. Non percorreremo tutte le tappe del N.T. comprese fra Cafarnao e Gerusalemme per ragioni di tempo; abbiamo deciso di saltare le tappe ricomprese fra Haifa e Tel Aviv in modo da poter arrivare a Gerusalemme per la Domenica delle Palme e avere a disposizione due giorni per la visita della città. Le tappe a piedi sono 9 (nove) comprendendo la processione della Domenica delle Palme per una percorrenza complessiva di 180 km.circa.

Il National Trail è adeguatamente segnalato con apposito logo di tre colori: bianco, blu e arancio insieme (TC= triple color); la frequenza dei segnavia è tale che è difficile perdersi. Il percorso di ogni tappa è descritto nel programma rispettando letteralmente la guida originale (salvo errori di traduzione). Saremo comunque accompagnati da una guida locale.

PROGRAMMA GIORNALIERO

Martedì 24 marzo 2009

Visita ai siti sacri nell'area nord del lago di Galilea; sono compresi i seguenti luoghi: Domus Galilaeae International Center a Korazim, Chiesa cattolica sul monte della Beatitudine e Cafarnao.

Mercoledì 25 marzo 2009

.Da Migdal a Poria (map.11-12) 18 km

Partire dalla route 807 sud a Midgal. Andare a est e fare una svolta a destra in direzione sud-ovest verso Hamam. Dopo 1 km un sentiero rosso sale fino al Monte Arbel. Il Monte Arbel si scala con una ripida ascesa che porta il pellegrino rapidamente da 150 metri sotto il livello del mare a 150 metri s.l.m. Il sentiero rosso poi si biforca a metà strada: prendere la ramificazione sinistra (est) ed arrivare alla sommità del Monte Arbel, godendo dello spettacolare paesaggio.

Camminare verso sud-est sul TC verso Kfar Hitim, che si trova più o meno 3 km a est dei Corni di Hattin, luogo della celebre battaglia di Hattin (1187). A Kfar Hitim scendere ancora in direzione est e fare una svolta a destra in direzione nord immettendosi su un sentiero verde, sentiero che conduce alla route 7717. Seguendo proprio la route 7717, fate una svolta a destra verso sud e salite verso Mitzpe, e da lì raggiungete la route 77. Camminate lungo la route 77 per 300 metri e poi attraversatela, dirigendovi verso sud e attraversando Sapir Avenue nel Tiberias Illit per 1,5 km, fino al punto in cui il TC lascia Tiberias Illit per dirigersi a sud in una riserva forestale.

Continuare a sud-est per circa 6 km fino a quando non ci si congiunge con la route 7677. Se pernottate al Poria Illit B&B, svoltate a destra verso ovest, salendo verso la route 7677 che conduce a Poria. Se invece pernottate alla pensione/albergo Poria, scendete verso la route 7677 e dopo il secondo tornante, prendete il sentiero a sud verso l'albergo/pensione.

Giovedì 26 marzo 2009

Da Poria a Kfar Kish (map.12-13) km.28

Dal Poria Illit B&B scendere sulla route 7677, arrivate al TC e fare una svolta a destra verso sud, proseguite a sud-est fino a raggiungere la route 767. Dal Poria Hotel, invece, andare verso sud fino alla route 767.

Fate una svolta a sinistra verso est e dopo 200 metri fate un'altra svolta a destra verso sud, e

continue poi verso sud sul TC. Arrivate poi alla strada d'ingresso della fonte battesimale Yardenit sul fiume Giordano.

Dallo Yardenit prendete il sentiero blu direzione sud verso lungo la riva ovest del fiume Giordano. Quando il sentiero blu va a est (non attraversate il fiume!), continuare a sud lungo il TC., lasciate la deviazione a destra che porta a Nahal Yavne'el.e proseguite lungo il sentiero nero che sale verso il punto di osservazione di Eilot, affrontando un'ascesa molto ripida. Quando il TC effettua una svolta a destra verso ovest, continuare sul sentiero nero fino a quando non si raggiunge la sommità dell'ascesa. Il sentiero nero effettua una svolta a destra in direzione nord verso il punto di osservazione di Eilot. Il Monte Tabor è visibile a ovest, pertanto, giunti al punto di osservazione, godetevi la vista: le vette del Golan a nordest, la vallata del Giordano in basso, il Lago di Galilea, Safed e, appunto, il Monte Tabor.

Continuate poi sul sentiero nero verso ovest e poi verso sud. Il TC si unisce dalla direzione nord, continuare sino alla fine del sentiero nero, poi prendere il sentiero blu direzione ovest per 400 metri. Fate una svolta a sinistra in direzione sud in un sentiero verde, percorrendolo fino all'arrivo a Hirbat Ulam. Da lì continuare a sud sul medesimo sentiero verde, che a un determinato punto diventa nero. Imboccando questo sentiero in direzione sud si arriva a Hirbat Sirin, e 400 metri dopo questo villaggio il sentiero nero va in direzione ovest. A questo punto continuare a ovest sul sentiero nero per 4,5 km. Vicino a Hirbat Rehesh fare una svolta a destra su un sentiero verde direzione est. Continuare sul sentiero verde in direzione ovest verso Nahal Tavor, fare poi una svolta a destra direzione ovest su un sentiero rosso, percorrendolo sino ad arrivare alla route 7276. A questo punto girare a destra in direzione nord. Dopo circa 1 km si arriva a Kfar Kish.

Venerdì 27 marzo 2009

Da Kfar Kish a Cana (map. 14-15) 26 km

Partenza a Kfar Kish, andate verso l'uscita del villaggio, sulla strada 7276, svoltare a destra in direzione ovest e continue a camminare più o meno per mezzo miglio, lungo la route 7276. Appena dopo il bivio di Ein Dor, il TC va giù verso Nahal Tabor e passa a ovest lungo il torrente (o insenatura?) per circa un miglio. Il TC cammina lungo la route 7276 a ovest e arriva sulla route 65; girare a sinistra attraversando la route 65. Fare poi una svolta a destra in direzione ovest verso Shibili. Camminare lungo la strada di ingresso a Shibili e girare a sinistra dopo circa 400 metri, in un sentiero blu che sale verso il Monte Tabor, in direzione est. La ripida salita (pendenza media del 30%) porta sulla cima del Monte Tabor, sulla quale si effettua una leggera deviazione sulla sinistra su un sentiero verde da percorrere per 1 km.

Sulla destra troverete il parcheggio del Monastero della Trasfigurazione. Il Monastero è aperto dalle 8 alle 12 e dalla 14 alle 17. Dopo la visita, uscite dal cancello principale del Monastero, sul versante ovest del Monte tabor. Girate poi a destra verso nord su un sentiero verde, e scendete a Daburiya. Quando arrivate ai piedi del monte Tabor, il TC compie una svolta a destra in direzione est.

Per coloro che seguono il TC (porta alle pendici del monte Debora e aggiunge 3 km al totale): svoltare a destra e dopo 300 metri a sinistra verso nord su un sentiero blu. Continuare sul sentiero blu per 1 km, poi svoltare a destra su un sentiero rosso, e dopo mezzo km svoltare a sinistra in direzione nordest su un sentiero nero, da percorrere, sempre in direzione nord-est, fino a quando non si incontra un sentiero blu. Piegare verso sinistra in direzione sud e dopo 500 metri girare ancora a sinistra in un sentiero verde, che gira verso sud-est fino all'arrivo ai piedi del Monte Debora.

Dai piedi del Monte Tabor (scorciatoia di 3 km). Girare a sinistra verso Daburiya, andando verso il centro del villaggio e la scuola Al Tour. Prendere il sentiero nero proprio a sinistra rispetto alla scuola, e camminare per 1,5 km per arrivare alle pendici del monte Debora. Girare poi a sinistra in direzione sud nel TC.

Prendere il TC direzione sud e salire verso il Monte Debora. Il TC si unisce a un ampio sentiero

nero (una strada sterrata). Girare a destra verso nord sul sentiero nero, e, sulla cima del monte, fare una pausa. Da là prendere il sentiero blu che scende in direzione nordovest, fino ad arrivare al congiungimento con i sentieri rosso e nero. Là prendere il il sentiero rosso in direzione nord verso il monte Jona, salendo per 2 km. Sulla destra (est) troverete Ein Mahal. Sulla sinistra (ovest) c'è la riserva naturale Nazareth Iris. In primavera potrete ammirare gli iris più belli di Israele. Arrivate poi a Nazareth Illit (Nazareth alta). Per Mash-had continuare sul TC (3 km in più per un totale di 24) lungo la strada nella parte nord di Nazareth Illit. Scendere poi in direzione ovest dal monte Jona verso Mash-had, trovandosi poi Cana in direzione nord. Prendere a questo punto il sentiero non segnato (segnato in arancione sulla vostra mappa) e scendere a Kfar Cana, non mancando di visitare il luogo nel quale Gesù realizzò il primo dei suoi miracoli di Cana, la trasformazione dell'acqua in vino al matrimonio. La chiesa francescana di Cana è stata costruita nel 1879 su antichi ruderi associati al miracolo, tra i quali diversi orci di pietra. Nei paraggi c'è anche la chiesa greca ortodossa, e nella parte a nord della città è presente un'altra chiesa francescana, dedicata a Nathaniel, discepolo di Gesù nato a Cana. Da Cana prendere poi l'autobus numero 28 per Nazareth, o camminare verso Mashad lungo la route 754 direzione sud. Se pernottate al Fauzi Azar Inn, prendere il bus numero 28.

Sabato 28 marzo 2009

Visita a Nazareth (autobus/piedi)

Domenica 29 marzo 2009

Da Mashad a Hanezirim Mill (map.15-18) 21 km

Partenza da Mash-had, sulla via principale. Salite a nord verso la moschea e svoltate a sinistra, direzione ovest, su un sentiero rosso, e continuate su questo sentiero (TC). Attraversate il villaggio e girate a destra verso nord, continuando sul sentiero che passa in una pineta. Il sentiero piega poi verso ovest e arriva dopo circa 1 km all'antica porta di Zippori. La visita a Zippori è assolutamente un must e richiede all'incirca 2 ore.

Continuate poi sul sentiero TC direzione ovest, passando a sud di Hoshaya, e arrivate al sepolcro di Rabbi Yehuda (il secondo), un importante capo religioso che visse a Zippori nel III secolo. A questo punto prendete il sentiero nero direzione ovest, continuando nella medesima direzione per 4 km fino al raggiungimento della route 79. Attraversate questa e la route 77, arrivate ad Alon Hagalil.

Il vasto lago artificiale visibile sul lato nord della route 77 è il lago (Riserva Idrica) Eshkol, parte del sistema idrico nazionale israeliano. In ebraico viene comunemente chiamato Hamovil. Levi Eshkol era il primo ministro di Israele nel 1964, quando il mastodontico progetto fu completato, e il lago prese il suo nome dopo la morte.

Da Alon Hagalil continuate a ovest sul sentiero TC verso Arb el-Ka'abia. A nord di Ka'abia il sentiero gira a sinistra in direzione sud verso il villaggio Bedouin. Dopo aver attraversato Ka'abia, prendete il sentiero TC direzione ovest, lungo la sponda nord di Nahal Zippori. A primavera Nahal Zippori è pieno di acqua e fiori di ogni colore riempiono l'area. Il rosa dell'albero di Giuda (Cercis Siliquastrum) è dappertutto.

Continuate adesso a ovest fino a destinazione, Tahanat Hanezirim (Hanezirim Mill).

Lunedì 30 marzo 2009

Da Hanezirim Mill a Carmel City (map.18-19) 21 km

Partenza da Nahal Zippori all'uscita di Hanezirim Mill. Andare a nord sul sentiero blu, svoltare a sinistra in direzione ovest e svoltare ancora a sinistra in direzione sud dopo mezzo miglio. Continuando a sud sul TC, il sentiero passa al lato ovest di Nofit e arriva alla route 762. Attraversare la strada e girare a sinistra in direzione est, camminare per 200 metri e il TC prosegue in direzione sud, snodandosi tra ulivi e querce. A 4 km dalla route 762 si arriva a Rekhasim. Camminare ancora in direzione ovest e fare ingresso al villaggio di Kfar Hasidim, camminare per la strada principale del villaggio e girare a sinistra in direzione sud, verso la route 70. Attraversata la route 70 servendosi del sottopasso, si arriva a Kibbutz Yagur.

Andate sul sentiero rosso in direzione sud fino a che un sentiero blu non prende la direzione sud, salendo verso Nahal Hama'apilim, e prendete questo sentiero blu. Si inerpicca per i successivi 3,5 km fino alla sua fine, e il TC continua a salire in direzione sud verso il Memoriale David Ezan ed il punto di osservazione. La vista della baia di Haifa da qua è meravigliosa. Continuate poi a sud fino a Carmel City e Isfiya, e accampatevi nell'area.

Martedì 31 marzo 2009

Visita al M.te Carmelo e successivo trasferimento a Tel Aviv

Mercoledì 01 aprile 2009

Visita Old Jaffa (piedi/autobus)

Giovedì 02 aprile 2009

Da Gimzo a Neveh Shalom (map.31) 19 km.

Questa tappa è finalizzata alla visita a Mini Israel e/o il monastero Latrun. Iniziare la giornata da Gimzo andando verso sud, e prendere in tale direzione il TC. Quest'area era abitata al periodo dei romani, pertanto sono visibili numerosi reperti e scavi, compresi quelli di Anabe e Hirbat Regev. La sommità di Hirbat Regev è un bel punto di osservazione dell'area, nella quale si trovano diverse e delicate cisterne: necessaria attenzione. A camminata inoltrata potrete scoprire una caverna con una croce: era un rifugio ai tempi dell'impero romano.

Dopo 4 km, attraversate la route 1 e girate a sinistra in direzione est lungo la ferrovia. Ci sono dei lavori in corso nell'area (all'autunno 2007), continuare comunque a sud sul TC. Quando vi avvicinate a Kibbutz Sha'alvim, sarete camminando in un fitto intrico di pini. Il TC passa nella parte sud di Sha'alvim, luogo che è dimora di numerose scuole religiose (Yeshivot). Attraversate la route 1 a sud di Sha'alvim. Adesso state camminando lungo la route 1 sul suo lato ovest, e dopo circa un miglio, il TC svolta a destra verso sud, continuate così verso Latrun. Se avete in programma di visitare Mini Israel, potete prendere una scorciatoia verso quel luogo, che è 1 km a est di Latrun sulla route 424.

Il monastero di Latrun è aperto dalle 14:30 alle 17. Se volete visitarlo, concedetevi il tempo sufficiente tra Mini Israel ed il Monastero, che è più o meno 2 km a sud di Mini Israel. Un altro luogo di interesse è, sempre a Latrun, il museo delle forze armate.

Camminate sul TC verso sud, attraversate la route 3 e continuate sempre verso sud verso il Monastero di Latrun. Dopo averlo visitato, prendete un sentiero rosso che sale sulla collina a sud verso Neveh Shalom. A metà dell'ascesa della collina, un sentiero nero va verso ovest a Neveh Shalom.

Neveh Shalom significa oasi di pace, in ebraico (Wahat al-Salam in arabo). Fu fondata nel 1970 su un territorio prestato (e poi donato) dall'adiacente Monastero di Latrun. Nel 1977 la prima famiglia si insediò nell'oasi. Al 2006, circa 52 famiglie si sono stabilite nell'area, famiglie ebrei e palestinesi, a dimostrazione della possibile coesistenza e coabitazione degli stessi luoghi, basata sul rispetto e sulla cooperazione.

Venerdì 03 aprile 2009

Da Neveh Shalom a Even Sapir (map.32) 23 km

Partenza a Neveh Shalom, camminare a est sul sentiero nero per 1 km circa e svoltare a sinistra verso sud in un sentiero verde. Un sentiero rosso incrocia quello verde, immergersi nel sentiero rosso girando a sinistra in direzione est. Così facendo, camminate nella Burma road.

In quest'area, nel maggio del 1948, ci furono aspre battaglie durante la guerra di indipendenza israeliana. Burma road, nella parte che state per percorrere, fu costruita nell'estate del 1948 per bypassare la strada principale verso Gerusalemme (route 1), che era continuamente sotto attacco, provocando la riduzione dei rifornimenti verso Gerusalemme. Il nome Burma Road fu posto dal giornalista Kenneth Bilby, inviato di guerra nel 1948. La strada rese possibile l'approvvigionamento di cibo e munizioni alla capitale. Quando camminate sul sentiero rosso, ci sono diverse statue che

mostrano il lavoro di costruzione di tale strada.

Il sentiero rosso si snoda tra le statue. Potete utilizzare una scorciatoia e continuare sul sentiero rosso verso Messilat Zion, e attraversare la route 38. La route 38 è una delle autostrade principali, per cui prestate molta attenzione quando attraversate. Arrivate poi in un'area di picnic, appena all'interno della riserva montana della Giudea, dove potete riposarvi.

Dall'area picnic prendete il TC ed il sentiero verde in direzione est, che si snoda lungo la route 1 (l'autostrada principale tra Tel Aviv e Gerusalemme. La salita è ripida, pendenza media del 20% in buona parte del percorso. Al termine della scalata un altro punto di osservazione degno di nota.

In cima al cammino si arriva alla route 3965 e una svolta a destra vi porta a Beit Meir. Continuare dritti in direzione sud vicino ad un cooperativa di allevamento di pollame, e giù su un sentiero blu. A breve distanza, il TC ed il sentiero nero vanno dritti avanti, il sentiero nero gira ad est. Girate a sinistra verso est seguendo il sentiero nero. Scegliendo l'altro sentiero vi ritrovereste allo stesso punto a Nahal Kisalon. Continuate ad est e giù per il sentiero nero. Dopo circa 5 km, il sentiero confluisce in un sentiero verde che scende verso est. Non prendete il sentiero verde per Shoshon.

La camminata sul sentiero verde per arrivare a Nahal Kisalon è breve. Continuate su un sentiero rosso direzione est, dentro Nahal Kisalon. Dopo circa 2 km, il TC gira ripido a destra, verso sud, in direzione Tzuba. Prendere il TC verso sud e salire per l'ampio sentiero. Dietro di voi, dall'altra parte della route 1, c'è Abu Ghosh, famosa per i numerosi festival musicali e per i migliori ristoranti con piatti a base di ceci di Israele. In cima alla salita arrivate a Tzuba, la prima salita delle Judea Mountains è dietro di voi.

Continuate a sud e giù verso Nahal Tzuba percorrendo il TC. Qui c'è un'altra salita per il Sataf, ovvero una ricostruzione di agricoltura in terrazze. Andate giù verso sud su un sentiero verde, camminando sulle ampie scale fino alla fine della discesa, a Nahal Sorek. Dall'area del parcheggio, andare lungo la route 386 in direzione est, percorrendo un sentiero verde. Attraversate la route 386, camminate verso sud su un sentiero verde e salite verso Ein Handak ed Even Sapir.

Arrivate alla porta di Even Sapir: è il punto più vicino a Gerusalemme. Prendete il bus n. 27 o camminate (brevemente) fino al Hadassa Medical Centre e prendete un taxi fino a Gerusalemme.

Sabato 04 aprile 2009

Jerusalem Trail (itinerario a piedi e/o in autobus da definire)

Per coloro che vogliono fare il JT, la partenza è da Sataf, e da lì si va verso Gerusalemme. Ci si congiunge dietro con l'Israel National Trail (TC), pochi km a sud di Sataf ed Ein Handak. Il cammino è segnato sulle vostre mappe. Qui menzioniamo una breve lista dei principali luoghi di interesse lungo il cammino: il centro città, la città vecchia, il Knesset (parlamento israeliano), il Monte Hertzl, Ein Karem.

visitare anche <http://tour.jerusalem.muni.il/?lng=2> e <http://www.jerusalem3.com>

Domenica 05 aprile 2009

Partecipazione alla processione della Domenica delle Palme da Betfage a Gerusalemme

Lunedì 06 aprile 2009

Visita a Gerusalemme (itinerario da definire tenuto conto del programma dei due giorni precedenti)